



Преподобный Иоанн Лествичник почитается Святой Церковью как великий подвижник и автор замечательного духовного творения, называемого "Лествицей", поэтому преподобный и получил прозвание Лествичника.

О происхождении преподобного Иоанна почти не сохранилось сведений. Существует предание, что он родился около **570** года и был сыном **святых Ксенофонта и Марии**.

Шестнадцати лет отрок Иоанн пришел в **Синайский монастырь**. Наставником и руководителем преподобного стал **авва Мартирий**. После четырех лет пребывания на Синае святой Иоанн Лествичник был пострижен **в иночество**.

Один из присутствовавших при постриге, **авва Стратигий**, **предсказал**, что он станет великим **свотильником Церкви Христовой**.

В течение 19-ти лет преподобный Иоанн подвизался в послушании своему духовному отцу. После смерти аввы Мартирия преподобный Иоанн избрал **отшельническую жизнь**, удалившись в пустынное место, называемое Фола, где провел **40 лет в подвиге безмолвия, поста, молитвы и покаянных слезах**.

Не случайно в "Лествице" преподобный Иоанн так говорит о слезах покаяния: **"Как огонь сожигает и уничтожает хворост, так чистая слеза омывает все нечистоты, наружные и внутренние"**. Сильна и действенна была его святая молитва, об этом свидетельствует пример из жития угодника Божия.

У преподобного Иоанна был ученик, инок Моисей. Однажды наставник приказал своему ученику наносить в сад земли для грядок. Исполняя послушание, инок Моисей из-за сильного летнего зноя прилег отдохнуть под тенью большого утеса. Преподобный Иоанн Лествичник находился в это время в своей келлии и отдыхал после молитвенного труда.

Внезапно ему явился муж почтенного вида и, разбудив святого подвижника, с упреком сказал: **"Почему ты, Иоанн, спокойно отдыхаешь здесь, а Моисей находится в опасности?"** Преподобный Иоанн тотчас пробудился и **стал молиться за своего ученика**. Когда его ученик возвратился вечером, преподобный спросил, не случилось ли с ним что-либо плохое. Инок ответил: "Нет, но я подвергся большой опасности. Меня едва не раздавил большой обломок камня, оторвавшийся от утеса, под которым я в полдень уснул. К счастью, **мне представилось во сне, что ты зовешь меня,**



я вскочил и бросился бежать, а в это время с шумом упал огромный камень на то самое место, с которого я убежал..."

Об образе жизни преподобного Иоанна известно, что **питался он тем, что не запрещалось уставом постнической жизни, но — умеренно.**

Не проводил ночей без сна, хотя спал не более того, сколько необходимо для поддержания сил, чтобы непрерывным бодрствованием не погубить ума. **"Я не постился чрезмерно, — говорит он сам о себе, — и не предавался усиленному ночному бдению, не лежал на земле, но смирялся.., и Господь скоро спас меня"**.

Примечателен следующий пример смирения преподобного Иоанна Лествичника. Одаренный высоким пронизательным умом, умудренный глубоким духовным опытом, он с любовью поучал всех приходивших к нему, руководя их к спасению. Но когда явились некоторые, по зависти упрекавшие его в многословии, которое они объясняли тщеславием, то преподобный Иоанн **наложил на себя молчание, чтобы не подавать повода к осуждению**, и безмолвствовал **в течение года**. Завистники осознали свое заблуждение и сами обратились к подвижнику с просьбой не лишать их духовной пользы собеседования.

Скрывая свои подвиги от людей, преподобный Иоанн иногда **уединялся в пещере**, но слава о его святости распространилась далеко за пределы места подвигов, и к нему непрерывно приходили **посетители всех званий и состояний, жаждавшие услышать слово назидания и спасения.**

В возрасте 75-ти лет, после сорокалетнего подвижничества в уединении, преподобный был избран **игуменом Синайской обители.**



Около четырех лет управлял преподобный Иоанн Лествичник святой обителью Синая. Господь наделил преподобного к концу его жизни **благодатными дарами прозорливости и чудотворений.**

Во время управления монастырем по просьбе святого Иоанна, игумена



Раифского монастыря, и была написана преподобным знаменитая "Лествица" – руководство для восхождения к духовному совершенству. Зная о мудрости и духовных дарованиях преподобного, Раифский игумен от лица всех иноков своей обители просил написать для них **"истинное руководство для последующих неуклонно, и как бы лествицу утвердену, которая желающих возводит до Небесных врат..."** Преподобный Иоанн, отличавшийся скромным о себе мнением, сначала смутился, но затем **из послушания приступил к исполнению просьбы раифских иноков.**

Свое творение преподобный так и назвал – "Лествица", объясняя название следующим образом: **"Соорудил я лествицу восхождения... от земного во святая... во образ тридцати лет Господня совершеннолетия, знаменательно соорудил лествицу из 30 степеней, по которой, достигнув Господня возраста, окажемся праведными и безопасными от падения"**.

Цель этого творения – научить, что достижение спасения требует от человека нелегкого самоотвержения и усиленных подвигов.



"Лествица" предполагает, во-первых, очищение греховной нечистоты, искоренение пороков и страстей в ветхом человеке; во-вторых, **восстановление в человеке образа Божия.**

Хотя книга была написана для иноков, любой христианин, живущий в миру, получает в ней надежного путеводителя для восхождения к Богу, и столпы духовной жизни – преподобный Феодор Студит, Сергей Радонежский, Иосиф Волоколамский и другие – ссылались в своих наставлениях на "Лествицу" как на лучшую книгу для спасительного руководства.



В В А Н Г Е Л И Е

Один из народа сказал в ответ: Учитель! я привел к Тебе сына моего, одержимого духом немым: где ни схватывает его, повергает его на землю, и он выпускает пену, и скрежещет зубами своими, и цепенеет. Говорил я ученикам Твоим, чтобы изгнали его, и они не могли.

Отвечая ему, Иисус сказал: о, род неверный! доколе буду с вами? доколе буду терпеть вас? Приведите его ко Мне.

И привели его к Нему. Как скоро бесноватый увидел Его, дух сотряс его; он упал на землю и валялся, испуская пену.

И спросил Иисус отца его: как давно это сделалось с ним? Он сказал: с детства; и многократно дух бросал его и в огонь и в воду, чтобы погубить его; но, если что можешь, сжался над нами и помоги нам.

Иисус сказал ему: если сколько-нибудь можешь веровать, все возможно верующему.

И тотчас отец отрока воскликнул со слезами: верую, Господи! помоги моему неверию.

Иисус, видя, что сбегается народ, запретил духу нечистому, сказав ему: дух немой и глухой! Я повелеваю тебе, выйди из него и впредь не входи в него.

И, вскрикнув и сильно сотрясши его, вышел; и он сделался, как мертвый, так что многие говорили, что он умер.

Но Иисус, взяв его за руку, поднял его; и он встал.

И как вошел Иисус в дом, ученики Его спрашивали Его наедине: почему мы не могли изгнать его?

И сказал им: сей род не может выйти иначе, как от молитвы



и поста.

Выйдя оттуда, проходили через Галилею; и Он не хотел, чтобы кто узнал.

Ибо учил Своих учеников и говорил им, что Сын Человеческий предан будет в руки человеческие и убьют Его, и, по убийствии, в третий день воскреснет.

(Евангелие от Марка, 9:17-31)

Толкование блж. Феофилакта Болгарского

Этот человек был немощен в вере, как свидетельствует Господь, сказав: «**О, род неверный**», и еще «**все возможно верующему**»; да и тот сам говорит: «**помоги моему неверию**». Он и учеников (Иисуса) оговаривает, как бы все они были неверующие. А надлежало ему не пред всеми обвинять их, но особо, наедине.

Итак, человек тот, придя к Иисусу, **винил учеников, что они не могли исцелить сына его**; но Христос обращает обвинение **на него самого** и говорит как бы так: **ты не имеешь веры** и потому ты сам виновен в том, что не исцелился сын твой.

Впрочем, слова Иисуса относятся не к одному только этому человеку, а говорит это Он **вообще о всех иудеях, укоряя их за неверие**.

Ибо многие из предстоящих могли этим случаем соблазниться. А когда говорит Иисус: «**доколе буду с вами**», то сим выражает, что для Него вождедена была смерть, то есть как бы так сказал: «**прискорбно Мне жить с вами неверующими**».

Впрочем, Он не останавливается только на укоризне, а **подает и исцеление**, обнаруживая в исцелении отрока не высокоумудрие, а гораздо более – смиренномудрие.

Ибо заметь, что не Своей силой, а **вере человека того приписывает исцеление**, говоря: «**все возможно верующему**». Притом Он **запретил духу**, увидев собиравшийся к Нему народ; опять потому, что не хотел исцелять пред множеством народа, – для показания Своей силы и для Своей славы.

А запрещением и словами: «**выйди из него и впредь не входи в него**» дает знать, что **за неверие человека бес опять мог бы войти в него**, если б не возбраняем был запрещением Его. Но Он попустил бесу разбить отрока, дабы все поняли бесовское искушение и то, что **бес мог бы умерщвлять че-**



ловека, если б не ограждала их рука Божия.

Говоря в переносном смысле, бес повергает людей в огонь гнева и похоти и в бурные волны житейских дел. Этот бес нем и глух – глух, как нехотящий слышать словес Божественных; нем, как немогущий и других научить чему-либо душеполезному. Но когда Иисус, то есть Евангельское Слово, возьмет человека за руку, то есть управит его деятельные силы, тогда он освобождается от беса. Заметь также, что **Бог готов помогать нам**, но мы сами отрицаемся делать добрые дела. Ибо сказано: «поднял его» Иисус, – вот помощь Божия, «и он встал», то есть в самом человеке возбудилось тщание на добрые дела.

"И сказал им: сей род не может выйти иначе, как от молитвы и поста". Ученики боялись, не лишились ли они благодати, данной им от Господа, и не потому ли не могли изгнать беса. Заметь и благоговение их в том, что приступают они к Иисусу наедине. «Сей род». Какой? Род бесновавшихся в каждом новомесячии или вообще весь род бесов, который не изгоняется иначе, как молитвой и постом. **Должно поститься и тому, кто страдает от них, и тому, кто хочет целить**; и тому и другому это нужно, особенно же требуется это **от самого страждущего**; да и не поститься только надобно, но и молиться, и не молиться только, но и поститься. Ибо так истинная молитва совершается, когда соединяется с постом; когда молящийся не обременен пищей, молиться легко и без затруднения.

Везде слово о Своем страдании соединял Иисус с **чудотворениями**, дабы не думали, что Он страдал по немощи. И теперь, сказав прискорбное слово, что «убьют Его», присовокупляет и **радостное**, – что «**в третий день воскреснет**», дабы мы знали, что **за скорбями всегда последует радость**, и поэтому дабы не истаивали духом напрасно в скорбях, но надеялись получить что-либо и радостное.





ПОСЛАНИЕ К ЕВРЕЯМ СВЯТОГО АПОСТОЛА ПАВЛА (6:13-20)

Бог, давая обетование Аврааму, как не мог никем высшим клясться, клялся Самим Собою, говоря: истинно благословляя благословлю тебя и размножая размножу тебя.

И так Авраам, долготерпев, получил обещанное.

Люди клянутся высшим, и клятва во удостоверение оканчивает всякий спор их.

Посему и Бог, желая преимущественнее показать наследникам обетования непреложность Своей воли, употребил в посредство клятву, дабы в двух непреложных вещах, в которых невозможно Богу солгать, твердое утешение имели мы, прибегшие взяться за предлежащую надежду, которая для души есть как бы якорь безопасный и крепкий, и входит во внутреннейшее за завесу, куда предтечею за нас вошел Иисус, сделавшись Первосвященником навек по чину Мелхиседека.

ТОЛКОВАНИЕ БЛЖ. ФЕОФИЛАКТА БОЛГАРСКОГО

Сказавши, что надежда наша восходит на небо, подтверждает сказанное, удостоверяя это делами. Ибо и Он, Христос, вошел: и не просто вошел, но вошел предтечею, то есть как бы убеждая нас, **что и мы должны войти**.

Ибо предтеча идет впереди кого-нибудь, следующих за ним, и расстояние между предтечей и следующими за ним совсем не велико, как и между Иоанном и Христом. Поэтому не смущайтесь: **скоро и мы войдем туда, где наш предтеча**. Но не удовольствовался, сказав: предтеча, но прибавил и: «за нас», для большей убедительности, как бы так говоря: Сам Он не нуждался в том, чтобы войти туда: ибо зачем Ему это, когда Он – Бог? Но как **ради нас Он воспринял плоть**, так ради нас же Он вошел и внутрь неба, чтобы нам открыть путь. Посему необходимо войдем и мы сами. Или выражение «за нас» обозначает: чтобы ходатайствовать за нас пред Отцом, как и первосвященник входил во Святое Святых однажды в год, молясь за народ.